

PRESENZA NELLA QUIETE CON MIKE BOXHALL

13-15 OTTOBRE 2017

Seminario esperienziale di Bodywork

L'intenzione del lavoro proposto da Mike è entrare in contatto con quel luogo di Quietè che si trova all'interno di ognuno (everybody = ogni corpo). Durante i tre giorni del seminario ne faremo piena e naturale esperienza entrando in relazione col corpo attraverso un contatto delicato, con un senso di consapevolezza talmente profonda e presente da poterlo ascoltare mentre narra la sua storia.

"Il modo in cui il lavoro si focalizza su e da dove veniamo in noi stessi, quando facciamo ciò che facciamo piuttosto che aggiungere tecniche su tecniche. Al suo nucleo è un viaggio compiuto in compagnia di due o più persone a un livello dell'essere dove non c'è trauma, né patologia. Gli effetti sono profondi, giacché le persone trovano pace scoprendo che, alla loro essenza, stanno bene e che i problemi o i traumi che le hanno rese reattive per, magari, molti anni, non sono in realtà causati da questo momento, ma dall'essere ostinatamente aggrappate a essi, limitando così la loro capacità di vedere e vivere ciò che è Qui. Io chiamo questo bagaglio "esperienze di vita non digerite". Il compito non sta nel ricercare la colpa, la responsabilità, ma di portare alla consapevolezza la nostra complicità nella sofferenza che ne deriva. Il corpo è un prezioso deposito di memorie, che si rivelano in sensazioni e sentimenti capaci di esprimersi quando le condizioni sono tali da poter sviluppare una forte fiducia, dove la storia può essere raccontata e ascoltata senza giudizio e analisi. Semplicemente ricevuta. Essere ascoltati è essere curati. Essere ascoltati profondamente è essere profondamente guariti." Mike B.

Non c'è nessun luogo dove andare, non c'è nulla da raggiungere,
si tratta solo di diventare più pienamente presenti alla nostra natura,
natura che si manifesta nel corpo.

Contenuti

Accedere a un livello profondo ci consente di riposare nell'essere e d'incontrare l'altro a quel medesimo livello: è quel luogo dove possiamo affidarci all'Intelligenza, invece che all'intelletto personale e limitato.

Meditazione, dialoghi, contatto col corpo e condivisione sono il fulcro di questo lavoro.

La sua preziosità sta nell'accogliere a livello del corpo (bodywork), senza intervento, quello stesso *movimento spontaneo* che caratterizza il fulcro delle costellazioni familiari.

La novità sta nel fidarsi completamente dell'Intelligenza della vita, in silenzio, in ascolto congiunto, in connessione con quel *luogo* che non ha mai conosciuto, non conosce e mai conoscerà disagio, sofferenza e trauma.

A chi si rivolge

Questo seminario si rivolge a tutti, utile anche a chi opera nelle relazioni di aiuto, per incontrare e accompagnare il cliente a un livello più profondo, a chi pratica le costellazioni familiari per acquisire più presenza nell'ascoltare il movimento

Sede: Rimini

Orari:

Venerdì dalle 15:00 alle 20:00

Sabato dalle 9:30 alle 18:30

Domenica dalle 9:30 alle 17:00

MIKE BOXHALL



Psicoterapeuta, counselor, agopuntore, da 45 anni terapeuta Craniosacrale. Mike, inoltre, è stato discepolo di Irina Tweedie e di altri grandi maestri spirituali.

Per cinque anni Presidente dell'Associazione di Terapia Craniosacrale del Regno Unito, ha inoltre ricoperto la carica di membro del consiglio dell'Associazione Craniosacrale degli Stati Uniti. Mike ha sviluppato un approccio unico e originale che include corpo, mente e spirito, volto all'espansione della consapevolezza e al contatto con il nucleo più intrinseco dell'essere, principalmente in contesti di lavoro di gruppo. La sua impostazione Buddista ne sottolinea il lavoro.

Lavora a livello internazionale e ha pubblicato i volumi "The Empty Chair" e "Conversazioni nella Quietè", entrambi tradotti in diverse lingue.

Info e prenotazioni AltriPercorsi Cel. 392 2313470 mail segreteria@altripercorsi.org